

ACTIVITÉS

Émilie l'astronaute!

A. En action!

Dans le récit, Émilie et Elizabeth marchent au ralenti sur la lune comme si elles flottaient presque au lieu de marcher. Fais le tour de la maison en marchant comme si tu marchais sur la lune. Attention! Il faut vraiment marcher très très lentement! Vas-y! tu es capable!

B. Dessine tes sentiments!

Au début de ce récit, Émilie est *frustrée*. Dans la fusée, Émilie et Elizabeth ont *peur*. En explorant la lune, Émilie et Elizabeth sont en état *d'émerveillement*. À la fin de l'histoire, Émilie et Elizabeth ressentent de la *joie*. Que sont ces sentiments?

1) Le mot *frustré* vient du mot frustration. La frustration est le sentiment souvent ressenti quand on ne pas obtenir ce qu'on veut, ce qu'on pense qu'on devrait avoir. C'est un mélange de peine, de colère et d'impuissance. Émilie est frustrée au début de l'histoire parce qu'elle ne pouvait pas choisir elle-même sa famille bulle. Toi, qu'est-ce qui te frustre? As-tu déjà eu des moments de frustration? Lesquels?

2) La *peur* est le sentiment ressenti quand on a l'impression (réel ou imaginée) qu'il y a un danger, une menace ou de l'intimidation. Émilie et Elizabeth ont eu peur quand elles s'aperçoivent qu'elles flottent dans la fusée et qu'elles sont très loin de leur famille. Toi, as-tu déjà eu peur? Pourquoi?

3) L'*émerveillement* c'est un sentiment d'étonnement, de charme ou de magie face à quelque chose ou quelqu'un. Émilie et Elizabeth ressentent l'émerveillement en marchant au ralenti sur la lune et en voyant la terre par exemple. Toi, peux-tu penser à des moments où tu as ressenti l'émerveillement? Lesquels?

4) La joie est un sentiment de bonheur et de plaisir. Émilie et Elizabeth ressentent la joie d'avoir fait un beau voyage ensemble. Toi, peux-tu penser à des moments où tu as ressenti la joie? Lesquels?

La frustration, la peur, l'émerveillement et la joie sont des sentiments qui sont ressentis par tout le monde à un moment ou à un autre. C'est à ton tour de dessiner ces sentiments dans ta vie!

Divise une page en 4 parties égales avec ton crayon. Dans chacune des 4 cases, écris un sentiment : frustration, peur, émerveillement, joie. Réfléchis, puis dessine un moment où tu as ressenti chacun de ces sentiments. Tu peux choisir d'écrire dans la case au lieu de dessiner. Partage ta page avec quelqu'un si tu veux.

C. Découvrir la lune!

Tu ne peux pas aller sur la lune pour faire des découvertes comme Émilie et Elizabeth mais es-tu curieux ou curieuse comme elles? Regarde la capsule Paxi explore la lune au https://www.youtube.com/watch?v=xzeL-TZz_Qg et aussi L'espace pour les enfants : la lune au <https://www.youtube.com/watch?v=dCkBc-yrrvg>

Qu'est-ce que tu as appris? Écris ou dessine ce que tu as appris.